



テイクオフ・シーケンス (Not judge not score)

- ①フィギュアM、3/4 ポイント・ロール・アップ、1/4 ロール・ダウン、  
(K5) 1/2 アウトサイドループ・ウイズ・インテグレートド・1/2 ロール、  
1/4 ロール・アップ、3/4 ロール・ダウン
  - ②ハーフリバースキューバン8、ウイズ 2/4 ポイント・ロール・アップ  
(K3)
  - ③2・スロー・ロールズ・イン・オポジット・ディレクション  
(K3)
  - ④ハーフ・スクエア・ループ、フル・スナップ・ロール・アップ、  
(K4) インバーテッド・エクジット
  - ⑤4ポイントロール・オン45ディグリーズ・ダウン、インバーテッド・エクジット  
(K3)
  - ⑥プッシュ・プッシュ・プル・ハンパティ・バンプ、1/2 ロールアップ、  
(K3) 2/4 ポイント・ロール・ダウン
  - ⑦ループ、ウイズ・8ポイント・ロール・インテグレートド・  
(K5) オーバー・トップ・180ディグリーズ
  - ⑧ハーフ・スクエア・ループ・オン・コーナー、2/4 ポイント・ロールズ  
(K3) インバーテッドエクジット
  - ⑨リバース・キューバン8、4/8 ポイント・ロール・アンド 2/4 ポイント・ロール・  
(K4) イン・45ディグリー・ダウンラインズ、インバーテッド・エクジット
  - ⑩ハーフ・ループ・ウイズ・1/2 ロール、インバーテッド・エクジット  
(K2)
  - ⑪リバース・8ポイント・ロール (4/8 ポイント・ロールズ・イン・オポジット・  
(K5) ディレクション)、インバーテッド・エクジット
  - ⑫ストール・ターン、2/4 ポイント・ロール・アップ、フル・ロール・ダウン  
(K3)
  - ⑬ダブル・インメルマン・、2/4 ポイント・ロール・アンド・フル・ロール、  
(K4) インバーテッド・エクジット
  - ⑭フィギュア9、フル・ロール・アップ、インバーテッド・エクジット  
(K2)
  - ⑮オポジット・ナイフ・エッジ  
(K5)
  - ⑯フィギュア8、フル・アウトサイド・ループ、1/2 ループ・オン・トップ  
(K2) インバーテッド・エクジット
  - ⑰1/4 インバーテッド・スピンス・イン・オポジット・ディレクションズ、  
(K4) 1/2 ロール・エクジット
- ランディング (Not judge not score)

